

Золотая русалка

Оксана Савченко в 17 лет завоевала три золотые медали на Параолимпийских играх в Пекине

Альфия ИЛЬЯСОВА.
Фото Эдуарда ЛАПИНА.



▲ Президент Башкортостана Муртаза Рахимов награждает лучших спортсменов республики – Оксану Савченко и Дмитрия Клокова.

– Как попала в сборную Параолимпийских игр?

– Основной костяк пекинской команды формировался в 2006 году. Два года назад я выиграла на чемпионате мира одно «золото» и четыре серебряных медали, после чего меня включили в состав сборной. Тогда мне было всего 15 лет, и я особо не понимала, что значит выступать на таких глобальных соревнованиях. Да и сейчас еще не осознала, что для меня значит Параолимпиада. Я просто готовилась к соревнованиям. А со временем поняла, что попасть на Параолимпиаду для многих спортсменов – предел мечтаний.

В трех дисциплинах, в которых участвовала уфимка, ее никто из соперников не смог обойти.

– Когда выиграла первую медаль, радовалась безумно. Потом стала думать, что уже можно расслабиться, моя миссия выполнена. Выиграла и вторую медаль. А к третьей я уже готовилась психологически. Мой тренер Игорь Тверяков спросил перед третьей дистанцией: «Будет золотая медаль?». Я уже вошла во вкус, поэтому ответила: «Будет! Не отдам никому!».

Честно признаюсь, что сильных эмоций по поводу побед не испытывала. Друзья приходят ко мне в гости, смотрят на медали, спраши-

вают: «Каково это, быть чемпионкой? Ты вообще понимаешь, что сделала?» А мне кажется, что ничего не изменилось, все так же, как и раньше.

– Чувствуешь, что ты лучшая в мире плавания?

– Сейчас-то лучшая, но не факт что на следующих соревнованиях не появятся новые имена. Поэтому к лондонским играм нужно будет постараться улучшить свой результат.

– Сейчас у тебя есть три медали Параолимпиады. К чему стремишься теперь?

– Думала, что после Олимпиады дорогу в бассейн забуду. Но через месяц вновь потянуло в свою стихию. Потихоньку готовлюсь к чемпионату мира, который пройдет в Бразилии. Конечно, мечтаю поехать на Лондон-2012. Многие спортсмены начинают раскрываться со второй, третьей Олимпиады, а у меня такое удачное начало, значит нужно продолжать в том же духе.

– Волновалась во время встречи с Президентом России Дмитрием Медведевым?

– Естественно. Меня как чемпионку посадили с ним за одним столом. Немного нервничала, а ведь нужно было еще и речь говорить. Но ничего, справилась.

– Перед ответственными стартами сильно переживаешь?

– В Пекине я вообще не спала, приходилось пить снотворное, но все равно рано просыпалась, потому что ужасно волновалась. Зато перед стартами на чемпионатах мира сплю спокойно.

– Правда, что ты одновременно получаешь два высших образования?

– Я учусь в нефтяном университете на кафедре пожарной безопасности и в Стерлитамакской академии физической культуры по специальности «Тренер по плаванию». Стараюсь совмещать учебу и спорт. Когда начинается подготовка к соревнованиям, учеба, конечно, уходит на второй план. Но я прекрасно понимаю, что спортивная карьера не может продолжаться вечно, поэтому стараюсь посещать лекции.

– Как проводишь свободное время?

– Хожу с подругами по ночным развлекательным клубам, очень люблю танцевать. Обожаю театры, вот только пока не удается вырваться в театр оперы и балета.

– А молодой человек у тебя есть?

– Нет, но я в активном поиске. К сожалению, спортсменам сложно строить личную жизнь. Я уезжаю на соревнования или сборы, которые могут продолжаться до полугода. Не каждый выдержит такую долгую разлуку.

Помимо плавания, Оксана увлекается и зимними видами спорта, особенно биатлоном и лыжными гонками.

– Очень хочу поехать на чемпионат Европы по биатлону, который состоится в Уфе в феврале будущего года. Буду болеть за уфимского биатлониста Максима Чудова. ■

Сила «Цунами»

Для этого клуба главное – не спортивные победы, а здоровый дух

Мария НИКОЛАЕВА.



▲ Во время тренировок на природе происходят закалка воли и сплочение коллектива.

В этом году детский клуб традиционного карате «Цунами» отметил свое 15-летие. Через эту спортивную организацию, охватывающую всю республику, прошли тысячи детей. Президент клуба Антон Емелин даже затрудняется назвать точное число всех ребят, которые занимались карате на протяжении этого времени.

– На сегодняшний день у нас насчитывается более 2000 членов клуба, – объясняет Антон Жанович. – Наши филиалы действуют в Уфе, Баймаке, Дюртюлях, Ишимбае и Стерлитамаке. Все тренеры «Цунами» делают одно общее дело – воспитывают подростков с использованием методов традиционного восточного единоборства. Мы не нацелены на спорт высших достижений, хотя наши ребята принесли Башкортостану много медалей разного достоинства с самых престижных соревнований. В первую очередь, клуб старается привить детям стремление к соблюдению здорового образа жизни. Ведь для полноценной жизни самое главное – здоровый дух, который не позволит подростку, да и взрослому человеку сломаться под тяжестью

проблем. Тот же финансовый кризис, нависший над миром, что это такое? Это испытание, которое надо выдержать с честью.

В «Цунами» постепенно складываются семейные династии – родители, прошедшие через школу клуба, теперь приводят своих детей на занятия.

– Наверное, наша секция так популярна потому, что мы придаем большое значение дисциплине, этикету, правилам поведения, – замечает Антон. – Стараемся беречь традиции восточного единоборства.

Антон Жанович в прошлом учитель физкультуры, около десяти лет проработавший в школе №93. Кстати, именно из этого учебного заведения и вышел клуб «Цунами».

– Я с детства тяготел к различным боевым искусствам, но начал свою спортивную карьеру с плавания. В 12 лет перешел на бокс и от-

дал этому виду борьбы около трех лет, после чего увлекся танцами. И только потом моя давняя мечта начала осуществляться – я стал заниматься в полуподпольной секции карате. Во времена СССР восточные единоборства были запрещены, но молодежь ими очень интересовалась. После службы в армии стал работать в школе и постепенно смог открыть собственную секцию.

Талантливый педагог, Антон Жанович сумел заинтересовать детей и стал проводить внутришкольные чемпионаты. Постепенно уровень мастерства его воспитанников становился все более высоким, и тогда Емелин понял, что пора открывать детский клуб. Сегодня «Цунами» – одна из самых престижных республиканских школ карате.

Каждое лето юные спортсмены отправляются в лагерь «Гашаку», где продолжают осваивать борьбу.

«Во время тренировок на природе происходят закалка воли и сплочение коллектива, – уверен Антон. – Конечно, мы не проводим занятия на пределе физических возможностей детей, но три тренировки в день – обязательное условие».

По мнению профессионалов, идеальный возраст для начала занятий карате – 6-7 лет. Но если вы чувствуете тягу к единоборствам, можно начать тренироваться и в 20, и в 30 лет. Кстати, у Емелина все члены семьи – спортсмены. Жена Майя отдала карате более десяти лет. Она шестикратная чемпионка России и призер чемпионата Европы среди взрослых. Сын Ян пока еще только начинает приобщаться к спорту, однако родители уверены, что он точно пойдет по стопам папы и мамы. «Мы готовим его к этому, постоянно берем с собой на тренировки и показательные выступления. Ведь для нас

главное, чтобы ребенок был крепким и здоровым, умел справляться с трудностями. Мы не нацеливаем ребят на какие-то конкретные победы, потому что уверены – побеждать всю жизнь можно только самого себя. Необходимо бороться с собственной ленью, слабостью, недостатками. Конечно, медали и чемпионские титулы важны, но они не должны ставиться во главу угла. Намного важнее научить человека справляться с жизненными трудностями».

Несмотря на то что Антон Жанович посвятил свою жизнь спорту, страстным болельщиком себя не считает. Зато с уважением относится ко многим известным спортсменам. «Я преклоняюсь перед американским боксером Эвандером Холифилдом, который скоро встретится на ринге с Николаем Валуевым, говорит он. – Холифилду уже 46 лет, он страдает гипертонией, но, тем не менее, продолжает выступать. Это великий боксер, победивший в свое время даже Тайсона! В этом человеке есть только здоровый дух и нет места допингу».

Уфимские болельщики смогут оценить мастерство каратистов клуба «Цунами» уже весной будущего года на открытом чемпионате республики по традиционному карате фудокан. Этому соревнованию будет предшествовать семинар с участием профессора спортивной медицины и физиологии Берлинского и Белградского университетов Илии Йорга. ■